

## **Ribes nigrum Macerato glicerinato**

**Nome comune:** Ribes nero

**Nome botanico:** Ribes nigrum

**Parte utilizzata:** gemme

**Organotropismo:** corteccia surrenale

Premessa:

Cos'è la gemmoterapia?

È un metodo terapeutico, di ambito fitoterapico, che utilizza tessuti vegetali freschi allo stato embrionale o altri tessuti in via di accrescimento. In questo piccolo spazio si trova tutto il codice genetico della pianta ed è questo che determina l'efficacia ormai dimostrata di questi rimedi. Vengono impiegate le gemme perché rispetto alle foglie e ai frutti comunemente usati in fitoterapia per le preparazioni di capsule e tinture, sono più ricche in principi attivi.

**Proprietà:** Antinfiammatoria

Antiallergica

Stimolante l'attività surrenalica

Antistaminico

**Indicazioni principali:** sindromi infiammatorie generali e locali

Sindromi allergiche

Infezioni recidivanti delle prime vie aeree

Sindromi febbrili influenzali

Oculorinite allergica

Asma bronchiale

**Posologia:** 50 gtt diluite in poca acqua e sorseggiate lentamente 1-3 volte al di lontano dai pasti

**Controindicazioni:** Si consiglia cautela in casi di ipertensione.

L'utilizzo del gemmoderivato è indicato nelle manifestazioni in cui è necessario stimolare la corteccia surrenale, come nelle manifestazioni allergiche ed in quelle di natura infiammatoria sia locale che generale (apparato respiratorio, locomotore, digestivo ed urinario). Dotato di attività antinfiammatoria, la sua somministrazione aumenta la concentrazione di cortisolo ematico. L'attività antinfiammatoria attribuita al

gemmoderivato è sostenuta, oltre che dall'azione cortison-like, anche dai flavonoidi ricchi in vit c, i quali determinano un miglioramento del microcircolo e quindi della vascolarizzazione locale (vitamino-Psimile) ed un effetto regolatore sulla permeabilità delle biomembrane. È ormai assodato come la vitamina c sia in grado di potenziare la risposta chemiotattica dei neutrofili proteggendo la membrana cellulare da fenomeni di autossidazione, potenziando così la risposta immunitaria. Efficace nelle sindromi allergiche in generale e nelle sinusiti derivanti da qualsiasi fattore di origine chimica, fisica o biologica. Va ricordato che oltre a questa cura per via interna, anche una detersione costante con soluzione fisiologica al 3% instillata direttamente nelle narici può accelerare il processo di guarigione e decongestionare in minor tempo la mucosa.