



**SUB SINNAI**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE - SOCCORSO A MARE - OPERATIVITA' SPECIALE

---

# 3° Campionato Sardo di Apnea in Assetto Costante

Gara di Qualificazione Nazionale "Open CMAS"  
di  
IMMERSIONE IN ASSETTO COSTANTE  
CON E SENZA ATTREZZI

Quartu Sant'Elena (CA)  
Domenica 7 Settembre 2014

# **REGOLAMENTO PARTICOLARE**

## **INDICE :**

**Articolo 1. ORGANIZZAZIONE**

**Articolo 2. PARTECIPAZIONE**

**Articolo 3. ISCRIZIONI**

**Articolo 4. LUOGO CONVOCAZIONE**

**Articolo 5. APNEA IN ASSETTO COSTANTE CON E SENZA ATTREZZATURE**

**Articolo 6. CAMPI DI GARA**

**Articolo 7. PREMIAZIONI**

**Articolo 8. RECLAMI**

**Articolo 9. INTERPRETAZIONI**

**Articolo 10. IL DOPING**

**Articolo 11. UFFICIALI di GARA**

**PROGRAMMA DELLA GARA**

**MODULO D**

**MODULO D2**

## **ART. 1. ORGANIZZAZIONE**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Sub Sinnai** organizza, per **Domenica 7 Settembre 2014**, il **3° Campionato Sardo di Assetto Costante**, gara open di immersione in apnea in assetto costante con e senza attrezzature, valevole come prova di qualificazione nazionale.

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina, a prescindere dal territorio di appartenenza.

La gara è valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria, come descritto nella C.N. 2014.

Alla gara potranno partecipare anche atleti stranieri, purché in possesso della Licenza Sportiva CMAS e del certificato medico sportivo agonistico.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, generale e particolare, dalla Circolare Normativa 2014 e dal presente Regolamento Particolare di gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.

I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul portale federale: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it).

## **ART. 2. PARTECIPAZIONE**

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate. La partecipazione è riservata ai primi **50 atleti iscritti**. Il criterio di selezione è l'ordine d'iscrizione. Le iscrizioni si aprono il giorno di pubblicazione del presente regolamento sul portale federale.

## **ART. 3. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni delle Rappresentative dovranno essere redatte sull'apposito modulo d'iscrizione allegato (modulo D), debitamente compilato in ogni sua parte, firmato dal Presidente della Società richiedente e dal Responsabile dell'Apnea Agonistica della Società di appartenenza delle Rappresentative, e dovranno pervenire, entro e non oltre il **02 Settembre 2014, ore 17:00** (insieme al Modulo D2), a mezzo di:

- posta elettronica all'indirizzo: [segreteria@subsinnai.it](mailto:segreteria@subsinnai.it) / [apnea@subsinnai.it](mailto:apnea@subsinnai.it)

Per informazioni, contattare il Sig. **Paolo Granata** al numero +39 347-2344254.

Ogni atleta deve essere in possesso dei seguenti documenti in corso di validità:

- 1) Tessera Federale;
- 2) Tessera Atleta;
- 3) Certificato medico sportivo agonistico.

Gli atleti stranieri dovranno essere in possesso della licenza sportiva CMAS e del certificato medico sportivo agonistico.

Durante le operazioni di accredito, ogni atleta italiano, in sostituzione dei suddetti documenti, potrà esibire alla Direzione di Gara (Giudice, Direttore e Segreteria di Gara) soltanto i Moduli D e D2 debitamente compilati e firmati, accompagnati da un documento d'identità.

**La tassa d'iscrizione di € 40,00 per ciascun atleta potrà essere versata alla Società organizzatrice all'atto della verifica dei documenti.**

Ciascun atleta dovrà inoltre comunicare via e-mail il tempo di percorrenza.

Tutti gli atleti, a prescindere dalla categoria di appartenenza, dovranno comunicare, sempre via e-mail, una profondità di riferimento, non vincolante ai fini della prova (la profondità e il tempo di percorrenza della prova verranno dichiarati il giorno della gara in busta chiusa), con il solo scopo di poter organizzare al meglio la squadra di assistenza e il campo gara.

Scaduto il termine del 02 SETTEMBRE 2014, ore 17:00, le domande che perverranno saranno accettate con riserva e inserite, secondo l'ordine di arrivo della richiesta, in una lista di attesa in sostituzione di eventuali rinunce.

#### **ART. 4. LUOGO DI CONVOCAZIONE**

Il controllo dei documenti e della posizione federale di ciascun atleta verrà effettuato Domenica 7 Settembre p.v., a partire dalle ore 8:30, presso Marina di Capitanà (CA).

Tutti i concorrenti dovranno essere a disposizione del Giudice Capo e del Direttore di Gara alle ore 9:00 del giorno 7 Settembre 2014 per il briefing pre-gara.

#### **ART. 5. APNEA IN ASSETTO COSTANTE CON E SENZA ATTREZZATURE**

**Gli atleti potranno iscriversi a una sola gara da scegliersi tra:**

- **Assetto Costante con Attrezzature;**
- **Assetto Costante senza Attrezzature.**

Per le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare (consultabile sul portale federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)) e, in particolare, al Regolamento d'Immersione in Apnea in Assetto Costante con e senza Attrezzi.

**Si ricorda che nel corso del 2014, a scopo promozionale e in deroga a quanto previsto dal Regolamento Nazionale Gare Apnea in vigore e dalla C.N. Settore A.S. c.a., nelle prove di Assetto Costante con e senza Attrezzi (Maschili e Femminili), ad esclusione delle categorie Junior ed Esordienti, i concorrenti potranno partecipare alle gare senza i limiti di profondità previsti per le singole categorie di appartenenza, fermo restando che i passaggi di categoria avverranno uno alla volta (da quella di appartenenza a quella immediatamente successiva), in conformità con le misure da raggiungere previste dalla tabella riportata al punto 3.2.2. Sarà cura degli organizzatori delle gare di Assetto Costante con e senza Attrezzi redigere una classifica per ogni singola categoria di appartenenza e una classifica generale.**

#### **ART. 6. ASSISTENZA E SICUREZZA**

L'organizzazione dovrà essere in grado di garantire i seguenti requisiti in ordine all'assistenza e alla sicurezza:

- a) monitoraggio in tempo reale, in superficie, degli atleti tramite assistenti e/o apparecchiature più idonee messe a disposizione degli Ufficiali di Gara;
- b) sistema adeguato di recupero immediato dell'atleta (contrappeso, argano o altro);

c) numero adeguato di assistenti di superficie e di sommozzatori pronti a intervenire. Allorché l'organizzazione non sia in grado di garantire quanto descritto nei punti a) – b) – c) il limite è fissato a 70 mt.

In questo caso l'assistenza dovrà essere affidata a un numero adeguato di sommozzatori e di assistenti di superficie; anche nelle gare per le categorie iniziali dei Senior (Esordienti, 3<sup>^</sup> maschile e 2<sup>^</sup> femminile), degli Junior l'assistenza dovrà essere affidata a un numero adeguato di sommozzatori e di assistenti di superficie.

Sarebbe auspicabile, inoltre, l'utilizzo della telecamera e fonti luminose al di sotto del piattello.

**Il Giudice Capo, il Direttore di Gara e il Medico di Gara, congiuntamente, per motivi di sicurezza, potranno decidere di ridurre le profondità di esercizio.**

## **ART. 7. CAMPO DI GARA**

Campo gara: Comune di Quartu S.E. (CA)

Campo di riserva: Torre delle Stelle (CA)

## **ART. 8. PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate presso Sede del SUB SINNAI, alle ore 17:00, del 7 Settembre p.v., nel rispetto del protocollo CONI – FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati ai concorrenti al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

**E' prevista una classifica per ogni singola categoria di appartenenza e una classifica generale.**

## **ART. 9. RECLAMI**

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa 2014 e dal Regolamento Nazionale FIPSAS.

## **ART. 10. INTERPRETAZIONI**

Il giudizio in merito a eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'art. 9 del presente Regolamento.

## **ART. 11. IL DOPING**

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping in attuazione dei vigenti Regolamenti.

## **ART. 12. UFFICIALI DI GARA**

Sono Ufficiali di Gara il Giudice Capo e il Direttore di gara.

Collaborano con gli Ufficiali di gara: il medico, il segretario, i giudici e commissari di gara ed eventuali commissari designati dagli organismi preposti della FIPSAS.

- Direttore di Gara: Franco Congiu
- Giudice Capo: Stefano Floris
- Giudice di Superficie: Andrea Carboni
- Giudice di profondità: Massimo Occelli
- Medico: Dott. Roberto Demontis

# 3° Campionato Sardo di Assetto Costante

## PROGRAMMA GARA

**Domenica 7 Settembre 2014**

- **Ore 8:30**      **Raduno concorrenti, operazioni preliminari, controllo documenti, etc.**
- **Ore 9:00**      **Briefing**
- **Ore 10:20**     **Inizio riscaldamento**
- **Ore 10:55**     **Inizio gara**
- **Ore 14:30**     **Termine gara**
- **Ore 17:00**     **Premiazione**

FIPSAS

CONI

CMAS

COMITATO DI SETTORE ATTIVITA' SUBACQUEE  
MODULO DI ISCRIZIONE ALLA GARA

Il Presidente della Società \_\_\_\_\_

con sede in \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Sigla Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

regolarmente affiliata alla FIPSAS per l'anno in corso, chiede di iscrivere alla gara di **immersione in apnea in assetto costante** denominata **3° Campionato Sardo**, che si svolgerà a Quartu Sant'Elena (CA), il **7 Settembre 2014**, i seguenti soci:

Cognome	Nome	Data di Nascita	Categoria*	Specialità	Tempo dich. 00' 00" 00	Tessera Federale	Tessera Atleta

Attestazione del Responsabile/i dell'Apnea Agonistica \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*Legenda Categorie:

- Per i Senior (18 – 49 anni) inserire solo la sigla della categoria di appartenenza:  
Es. M/F - 3C. M – 2C. M/F – 1C. M/F – E. M/F

Si allega alla presente la somma di € 40,00 per concorrente quale quota iscrizione alla gara. Gli iscritti alla gara dichiarano di sollevare da ogni e qualsiasi responsabilità, inerente la loro partecipazione alla gara, tutti gli enti e le persone che hanno attinenza con la manifestazione in oggetto. Il Presidente attesta, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli Artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, che tutte le certificazioni mediche previste dalla legge che comprovano l'idoneità alla pratica sportiva per gli atleti iscritti alla gara sono depositate presso la segreteria della Società.

In funzione sostitutiva dell'autentica di sottoscrizione, il dichiarante, ai sensi del D.P.R. 28.12.2000 n. 445, allega copia fotostatica del proprio documento d'identità.

\_\_\_\_\_, li \_\_\_\_\_

IL PRESIDENTE

## MODELLO DI AUTOCERTIFICAZIONE

Resa dall'agonista, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
 residente in \_\_\_\_\_,  
 Via \_\_\_\_\_, n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_, Città  
 \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_/\_\_\_\_\_, C. F. \_\_\_\_\_ appartenente alla Società  
 \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_,  
 n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_  
 in possesso della "Tessera Federale" n.° \_\_\_\_\_ e della "Tessera Atleta" n.°  
 \_\_\_\_\_, valevoli per l'anno in corso.

consapevole delle sanzioni penali previste dal D.P.R. 28/12/2000 n. 445, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, sotto la propria responsabilità.

## DICHIARO/A

- di avere intrapreso i necessari allenamenti e di essere pronto a partecipare alla competizione denominata **3° Campionato Sardo**, organizzata dalla Società Associazione Sportiva Dilettantistica **Sub Sinnai** (specialità "Assetto Costante"), che si terrà a Quartu Sant'Elena (CA), il **07/09/2014**;
- di non soffrire di alcuna patologia, o controindicazione all'attività, come peraltro confermato dal **certificato medico in corso di validità depositato presso la Società di appartenenza**, così come certificato dal Presidente della Società con il modulo d'iscrizione;
- di conoscere, accettare e osservare scrupolosamente le norme e i regolamenti che sovrintendono all'organizzazione della sopraccitata competizione;
- firmando la presente dichiarazione, il sottoscritto libera da ogni e qualsiasi responsabilità gli organizzatori della sopraccitata competizione qualora si verificano incidenti o problemi fisici durante l'allenamento o la competizione in conseguenza di dichiarazioni false o mendaci sui punti esposti;
- di essere in possesso dei requisiti richiesti e della documentazione prevista per la partecipazione alla sopraccitata competizione, **alla quale chiede di essere ammesso a partecipare.**

In funzione sostitutiva dell'autentica di sottoscrizione, il dichiarante, ai sensi del D.P.R. 28/12/2000 n. 445, allega copia fotostatica del proprio documento d'identità.

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti in questo modello di autocertificazione ai sensi del D. Lgs. 196/03.

In fede  
 Firma dell'atleta \_\_\_\_\_

..... li, .....