



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**



# 2° Trofeo “Città di Siena”

**PROVA di QUALIFICAZIONE NAZIONALE di  
APNEA DINAMICA CON ATTREZZATURE**

Prova valida per il Campionato Provinciale

Siena

Domenica 21 Marzo 2010

Piscina Comunale Acqua Calda

Sito internet: [www.gruppoapneistisenesi.com](http://www.gruppoapneistisenesi.com) – e-mail: [segreteria@gruppoapneistisenesi.com](mailto:segreteria@gruppoapneistisenesi.com)

tel. 347.5204070

# **REGOLAMENTO PARTICOLARE GARA:**

## **INDICE :**

**Articolo 1. ORGANIZZAZIONE**

**Articolo 2. PARTECIPAZIONE**

**Articolo 3. ISCRIZIONI**

**Articolo 4. LUOGO di CONVOCAZIONE**

**Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA**

**Articolo 6. ATTREZZATURA**

**Articolo 7. APNEA DINAMICA CON ATTREZZATURE**

**Articolo 8. SICUREZZA**

**Articolo 9. PREMIAZIONI**

**Articolo 10. RECLAMI**

**Articolo 11. INTERPRETAZIONI**

**Articolo 12. IL DOPING**

**Articolo 13. UFFICIALI di GARA**

**PROGRAMMA DELLA GARA**

**CONTATTI**

**MODULO D**

**MODULO D2**

**INFORMAZIONI GENERALI**

## **ART. 1. ORGANIZZAZIONE**

L'associazione sportiva dilettantistica **Gruppo Apneisti Senesi "l'Arbalete"** di Siena organizza per **Domenica 21 Marzo 2010** il "**2° Trofeo Città di Siena**", gara di **apnea dinamica con attrezzature**, valevole come prova di qualificazione nazionale per il Campionato Italiano di Apnea FIPSAS.

La gara è **aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina**, a prescindere dalla regione di provenienza.

La gara è **valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria** come descritto nella Circolare Normativa 2010.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, generale e particolare, dalla Circolare Normativa 2010 e dal presente Regolamento Particolare di Gara che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare. I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it).

## **ART. 2. PARTECIPAZIONE**

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

La partecipazione è riservata ai primi 40 atleti iscritti. Il criterio di selezione è l'ordine di iscrizione. Le iscrizioni si aprono il giorno di pubblicazione del presente regolamento.

## **ART. 3. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni delle rappresentative dovranno essere redatte sull'apposito modulo di iscrizione allegato (modulo D) debitamente compilato e firmato e dovranno pervenire entro e non oltre il 15 Marzo 2010 (insieme al modulo D2) con una delle seguenti modalità:

- a mezzo posta elettronica agli indirizzi: [segreteria@gruppoapneistisenesi.com](mailto:segreteria@gruppoapneistisenesi.com)
- a mezzo FAX al numero 0577.304070

Per informazioni contattare il numero: 347.5204070

Le domande dovranno pervenire tassativamente entro il 15 Marzo 2010. L'iscrizione dell'atleta verrà ratificata il giorno 15 Marzo 2010 presso la sede dell' A.S.D. Gruppo Apneisti Senesi "*l'Arbalete*". La verifica della posizione dell'atleta (documenti e versamento) è ammessa in via eccezionale nella giornata stessa della gara, entro e non oltre le ore 11:30, presso la Piscina Comunale Acqua Calda di Siena. La quota d'iscrizione è fissata in € 20,00 per concorrente e può essere versata sul C.C. n°:

Codice IBAN **IT 92 D 01030 14202 000000813387**, allegando all'iscrizione copia della ricevuta di pagamento.

Ogni atleta deve essere in possesso di:

- Tessera Federale e Tessera Atleta valide per l'anno in corso (o attestato rilasciato dalla Sezione Prov.le FIPSAS di appartenenza)
- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica
- Documento di identità

- Gli atleti appartenenti a categorie diverse da quelle “Junior” ed “Esordienti” devono inoltre possedere il Certificato di Apneista Agonista e/o la Patente di Allenatore o Tecnico di Apnea.

Durante le operazioni di accredito, ogni atleta, in sostituzione dei suddetti documenti, sarà tenuto ad esibire alla Direzione di Gara soltanto i Moduli D e D2 debitamente compilati.

#### **ART. 4. LUOGO DI CONVOCAZIONE**

Tutti i concorrenti dovranno essere a disposizione del Giudice e del Direttore di Gara alle ore 11:30 del giorno 21 marzo 2010 presso la Piscina Comunale Acqua Calda di Siena.

Informazioni sulla vasca della piscina: lunghezza metri 25, profondità, Min 1,40 – Max 2.00 metri, numero corsie 8.

#### **ART. 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA**

Come previsto dal Regolamento Nazionale Gare di Immersione in Apnea e secondo quanto previsto dalla Circolare Normativa, la gara avrà inizio secondo il **programma** allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

E' altresì vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

#### **ART. 6. ATTREZZATURA**

Gli atleti che utilizzano zavorre personali debbono collocarle sopra eventuale muta o costume. Le zavorre debbono essere dotate di fibbie a sgancio rapido.

#### **ART. 7. APNEA DINAMICA CON ATTREZZATURE**

Per quanto riguarda le norme tecniche si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare (consultabile sul sito federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)) ed in particolare all'allegato A “Regolamento di Apnea Dinamica Indoor”.

#### **ART. 8. SICUREZZA**

Durante la gara sarà consentito l'ingresso in acqua solo a:

- gli atleti di volta in volta impegnati;
- i Commissari;
- il Personale di assistenza in acqua designato dal Direttore di gara;
- gli eventuali operatori video.

A bordo vasca si troveranno:

- il Giudice di Gara ed i giudici di superficie;
- lo staff medico di sicurezza;
- il personale di assistenza designato dal Direttore di Gara (Cronometristi ecc.).

Gli atleti e gli accompagnatori dovranno sostare in zona di sicurezza predisposta e indicata.

#### **ART. 9. PREMIAZIONI**

Al termine della gara in piscina verrà organizzata una merenda per atleti e accompagnatori durante la quale si svolgeranno le premiazioni. La merenda verrà allestita presso la sede dell'associazione Bora Bora. Le premiazioni si svolgeranno nel rispetto del protocollo CONI-FIPSAS.

E' prevista una classifica individuale per ogni categoria maschile e femminile.

#### **ART. 10. RECLAMI**

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS.

#### **ART. 11. INTERPRETAZIONI**

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatto salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'art. 10 del presente Regolamento.

#### **ART. 12. IL DOPING**

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping in attuazione dei vigenti Regolamenti.

#### **ART. 13. UFFICIALI DI GARA**

Sono Ufficiali di gara, il Giudice Capo e il Direttore di gara.

Collaborano con gli Ufficiali di gara: il medico, il segretario, i giudici e commissari di gara ed eventuali commissari designati dagli organismi preposti della FIPSAS.

- Direttore di gara: Staderini Alessandro
- Giudice Capo: Da designarsi
- Giudici di superficie: Da designarsi
- Medico: Monaco Roberto
- Segretario: Di Paolo Teodoro

- responsabili di superficie ed assistenti in vasca saranno nominati a cura della A.S.D. Gruppo Apneisti Senesi “*l’Arbalete*”.

# **“2° TROFEO CITTA’ DI SIENA”**

## **A.S.D. Gruppo Apneisti Senesi “*l’Arbalete*”**

**Siena**

### **PROGRAMMA DELLA GARA**

**Domenica 21 Marzo 2010**

- **Ore 11:00** Riunione Giudici e Staff
- **Ore 11:30** Raduno concorrenti, operazioni preliminari, controllo documenti presso la piscina ecc.
- **Ore 13:00** Pubblicazione ordine di partenza e riunione tecnici e capitani delle squadre
- **Ore 14:00** Inizio riscaldamento
- **Ore 14:30** Inizio gara Selettiva Naz. di Apnea Dinamica Cat. Junior ed Esordienti
- **Ore 17:30** Termine gara
- **Ore 18:00** Cerimonia di premiazione
- **Ore 18:30** Rinfresco

Note: la Società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare orari e ordine di partenza delle categorie Junior, Esordienti, 1°, 2°, 3°, Elite in relazione ad esigenze tecnico-organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.

### **CONTATTI**

Società organizzatrice: A.S.D. Gruppo Apneisti Senesi “*l’Arbalete*” – Via G. di Vittorio 12, 53100 Siena – [www.gruppoapneistisenesi.com](http://www.gruppoapneistisenesi.com) – [segreteria@gruppoapneistisenesi.com](mailto:segreteria@gruppoapneistisenesi.com)  
tel. 347.5204070

Segretario: Di Paolo Teodoro - [dipaoloteo@interfree.it](mailto:dipaoloteo@interfree.it) - tel. 338.8781192

Impianto sportivo: Piscina comunale Acqua Calda, Via Banchi Luciano (uscita tangenziale Acqua Calda) tel: 0577 52667

FIPSAS

CONI

CMAS

COMITATO DI SETTORE ATTIVITA' SUBACQUEE  
MODULO DI ISCRIZIONE ALLA GARA

Il Presidente della Società \_\_\_\_\_

con sede in \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Sigla Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Regolarmente affiliata alla FIPSAS per l'anno in corso, chiede di iscrivere alla gara di **immersione in apnea dinamica con attrezzature** denominata **2° TROFEO CITTA' DI SIENA** che si svolgerà a **Siena il 21 Marzo 2010** i seguenti soci:

Cognome	Nome	Data di Nascita	Categoria*	Specialità	Tempo dich. 00' 00" 00	Certificato e/o Patente	Tessera Federale	Tessera Atleta

\*Legenda Categorie:

- Per i Senior (18 – 49 anni) inserire solo la sigla della categoria di appartenenza:

- Es. M/F - 3C. M – 2C. M/F – 1C. M/F – E. M/F

- Per gli J16 - Juniores Under 16 (14 – 15 anni)

e J - Juniores (16 – 17 anni)

Inserire in ordine Cat./Sesso/Age-Group solo se Under 16

- Es.MJ16 o FJ16: Juniores Maschi o Femmine Under 16;

- Es.MJ o FJ: Juniores Maschi o Femmine;

Si allega alla presente la somma di € \_\_\_\_\_ quale quota iscrizione alla gara. Gli iscritti alla gara dichiarano di sollevare da ogni e qualsiasi responsabilità, inerente alla loro partecipazione alla gara, tutti gli enti e le persone che hanno attinenza con la manifestazione in oggetto.

Il Presidente attesta, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli Artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, che tutte le certificazioni mediche previste dalla legge che comprovano l'idoneità alla pratica sportiva per gli atleti iscritti alla gara sono depositate presso la segreteria della Società. In funzione sostitutiva dell'autentica di sottoscrizione, il dichiarante, ai sensi del D.P.R. 28.12.2000 n. 445, allega copia fotostatica del proprio documento di identità.

\_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_

IL PRESIDENTE

**MODELLO DI AUTOCERTIFICAZIONE**  
**Resa dall'agonista, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente in \_\_\_\_\_,  
Via \_\_\_\_\_, n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_, Città  
\_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_/\_\_\_\_\_, C. F. \_\_\_\_\_ appartenente alla Società  
\_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_,  
n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_  
in possesso del "Certificato di Apneista Agonista" e/o "Patente di Allenatore e/o Tecnico di Apnea" n°  
\_\_\_\_\_ e delle: "Tessera Federale" n.° \_\_\_\_\_ e della "Tessera Atleta" n.°  
\_\_\_\_\_, valevoli per l'anno in corso.

consapevole delle sanzioni penali previste dal D.P.R. 28/12/2000 n. 445, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, sotto la propria responsabilità.

DICHIRO/A

- di avere intrapreso i necessari allenamenti e di essere pronto a partecipare alla competizione, denominata **2° TROFEO CITTA' DI SIENA**, organizzata dalla Società **A.S.D. Gruppo Apneisti Senesi "l'Arbalete"** – SIENA, (specialità "APNEA DINAMICA con attrezzi") che si terrà a **Siena, il 21/03/2010**;
- di non soffrire di alcuna patologia, o controindicazione all'attività, come peraltro confermato dal **certificato medico in corso di validità depositato presso la Società di appartenenza, così come certificato dal Presidente della Società con il modulo d'iscrizione**;
- di conoscere, accettare e di osservare scrupolosamente le norme e i regolamenti che sovrintendono alla organizzazione della sopraccitata competizione;
- firmando la presente dichiarazione, il sottoscritto libera da ogni e qualsiasi responsabilità gli organizzatori della sopraccitata competizione qualora si verificano incidenti o problemi fisici durante l'allenamento o la competizione in conseguenza di dichiarazioni false o mendaci sui punti esposti;
- di essere in possesso dei requisiti richiesti e della documentazione prevista per la partecipazione alla sopraccitata competizione, **al quale chiede di essere ammesso a partecipare.**

In funzione sostitutiva dell'autentica di sottoscrizione, il dichiarante, ai sensi del D.P.R. 28/12/2000 n. 445, allega copia fotostatica del proprio documento di identità.

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti in questo modello di autocertificazione ai sensi del D. Lgs. 196/03.

In fede

Firma dell'atleta \_\_\_\_\_

..... lì, .....

# **INFORMAZIONI GENERALI**

## **Come raggiungere la piscina:**

Arrivando da Roma:

Uscita A1 Valdichiana – raccordo autostradale Siena–Bettolle direzione Siena – imboccare Tangenziale di Siena direzione Firenze – Uscita Acqua Calda.

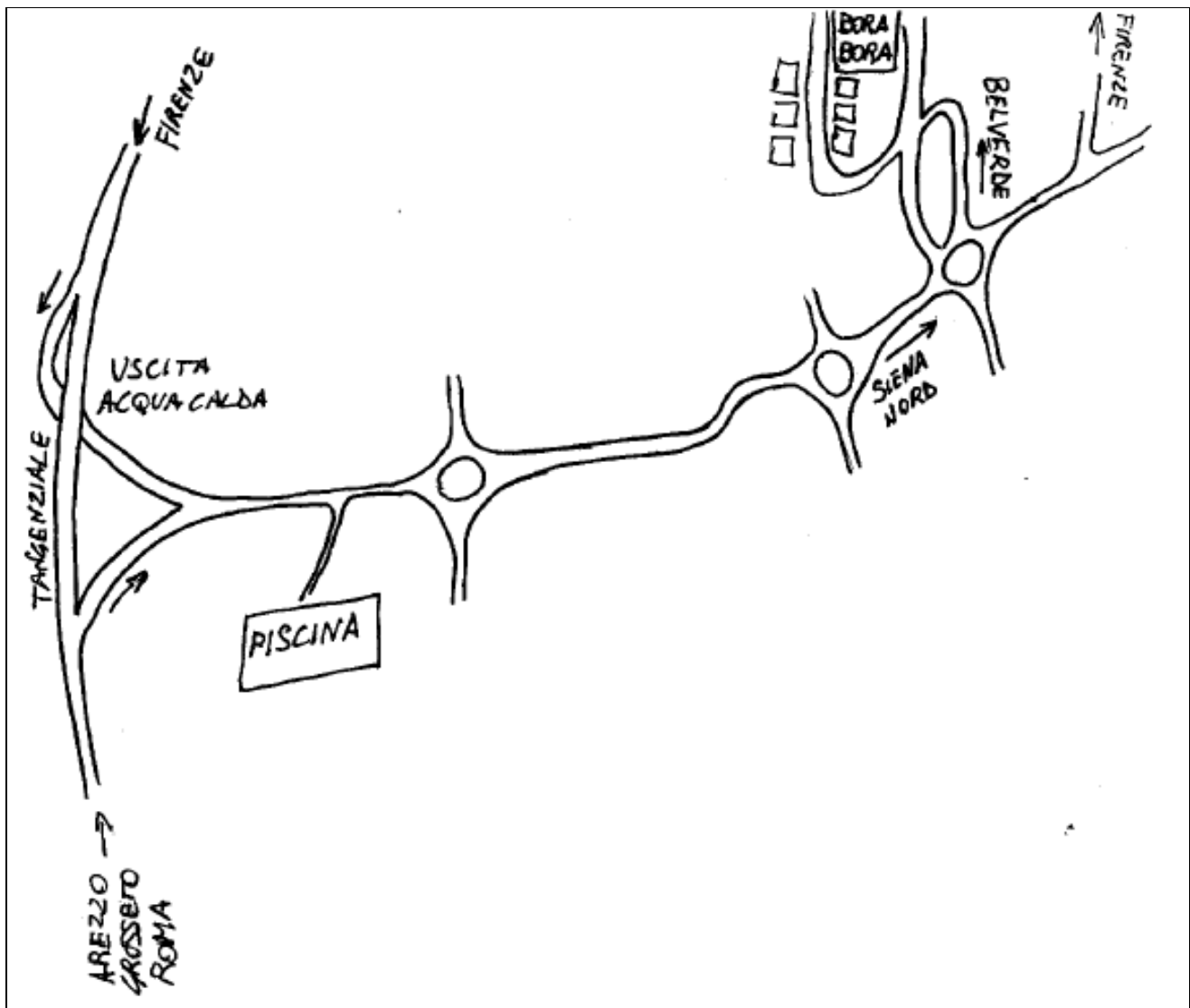
Arrivando da Firenze:

Uscita A1 Firenze Certosa – Raccordo autostradale Firenze-Siena – Tangenziale Siena, Uscita Acqua Calda.

Gli impianti sportivi “Acqua Calda” si trovano 200 mt dopo l’uscita Acqua Calda della Tangenziale di Siena.

## **Come raggiungere la sede dell’associazione Bora Bora, luogo della premiazione:**

Dalla piscina girare a destra, alla prima rotatoria proseguire verso Raccordo autostradale Firenze su Via delle Province, alla seconda rotatoria proseguire ancora per Raccordo autostradale Firenze, alla terza rotatoria girare a sinistra per Belverde, attraversare tutto l’abitato lungo Via Val d’Aosta, la sede dell’associazione Bora Bora è l’ultimo edificio a destra.



Alcune possibilità per dormire a Siena nei pressi della piscina.

- **B&B IRIS VIALE CAVOUR, 134 SIENA**

tel: 0577 40374 cel: 3289352867

fax: 0577 40374 e-mail: [iris02@tiscali.it](mailto:iris02@tiscali.it) website: [www.soggiornoiris.com](http://www.soggiornoiris.com)

- **AFFITTACAMERE "La Magia" di LACHI GIOVANNA, Str. Riciano 5 Monteriggioni (SI)**

tel: 0577 318570 cel: 3382156329

fax: 0577 44957 e-mail: [giolachi@cnasiena.it](mailto:giolachi@cnasiena.it) website: [www.cnasiena.it/lamagia](http://www.cnasiena.it/lamagia)

- **Affittacamere "Gli Archi" Via Petriccio di Belriguardo, 98 (Periferia Siena Nord-Ovest)**

tel: +39 0577 51733 Fax. +39 0577 587835 Cell. +39 3478920549

Mail: [info@affittacameregliarchi.com](mailto:info@affittacameregliarchi.com)

Sito: [www.affittacameregliarchi.com](http://www.affittacameregliarchi.com)

- **Best Western Hotel Executive** Via Nazareno Orlandi 32 53100 Siena (Italia)

Tel: +39 0577 333173 Fax +39 0577 333178

E-mail: [reception@hotelexecutivesiena.it](mailto:reception@hotelexecutivesiena.it)

- **HOTEL ANNA Siena Nord**

SS. 222 per CASTELLINA in CHIANTI 1/3– 53100 SIENA loc.Fontebecci (Periferia Siena Nord)

tel: 0577 51371, 594756 fax: 0577 51371

e-mail: [info@annahotel.it](mailto:info@annahotel.it)

website: [www.annahotel.it](http://www.annahotel.it)